



あいさつ

理事長 岩尾象二郎

最近、急に暑くなり、いよいよ夏へと季節は変わっていきます。患者さんのお花見も職員の皆さんの御協力により無事行う事が出来ました。患者さんの素敵な笑顔を見ることができ、患者さんと共に楽しい一時を過ごせたと思います。とても意義のある一日だったと思います。患者さんの笑顔を喜びとし、エネルギーとしてまた日々の業務に励んでいただきたいと思います。私もまた、頑張ろうと気持ちを新たにしました。

さて、今年度の目標は「地域医療を支え、実践するのは私たちです。」としました。当院は一般病棟、療養病棟、介護療養病棟のケアミックスであり、外来、リハビリにも力を入れています。地域の中で、急性期から慢性期までを担っています。職員の皆さんもそれぞれの役割を持って、日々自分の仕事をしっかりと行っていると思います。そうです、実際、自分ではあまり意識していないかもしれませんが、すでに、地域医療の中で大切な役割を職員のみなさんひとりひとりが果たしているのです。そして、その事を今一度、改めて認識していただき、おおいに誇りを持っていただきたいと思います。また、いつもありがたく思い、感謝していることを伝えたいのです。そして、だからこそ自覚と責任を持っていただきたいと思います。

そこで、日々の自分たちの仕事をきちんと行うためには、知識や技能の向上に加え、患者さんやその御家族などへの声のかけ方、接し方もとても大切になってきます。日々勉強です。また、各人ひとりひとりでは困難な事も、同僚や各部署間で協力し助け合う事、組織として一丸となる事で成し遂げることが出来ると思います。そして、その為には笑顔、あいさつ、おもいやり、いたわり、感謝の心などが大切になってくると思います。笑顔でおはよう、ありがとうなど声に出していきましょう。明るく元気の雰囲気を作っていきましょう。

今年度もすでに2ヶ月が経過しました、患者さんの笑顔の為、自分たちのやりの為、職員の皆さん一丸となって頑張っていきたいと思います。よろしくお祈りします

いつも笑顔で親切丁寧正確迅速に

患者様お花見 =4月11日(金)=



新緑の風の中、甲突河畔へお花見に出かけました。殆んどが葉桜となっていました、所々にピンクの可愛い花が残っていてくれ、また、つつじも綺麗に咲いていました。

1班と2班ではスタッフの踊りに合わせて、車椅子の上で手踊りをされる姿があり、また、一緒に大きな声で歌ったり・・・おやつのおきなドラ焼きをおいしそうに食べたりと尽きせぬ時間を過ごす事が出来ました。

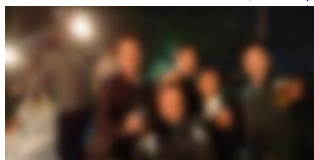
3班は病院周辺の散策でしたが、普段では見られない明るい表情もありました。お忙しい中、参加して頂いた御家族、そして協力を頂いた病院、スタッフの方々に御礼申し上げます。

実行委員長



◆ 新入職員歓迎会 ◆

恒例行事の夜桜バーベキューが、今年も甲突川河畔で4月11日51名の参加で開催されました。かろうじて桜の花も残っていて天気も良く桜島の灰も無く、美味しいビールとバーベキューで大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごす事が出来ました。準備と後片付けの御協力有難うございました。(1階担当)



職員研修 =25年度後期=

感染対策委員会主催

H26年2月20日(木) 18:40~《リハビリ室》

テーマ「冬季流行、感染症予防対策」

講師(鹿児島臨床検査センター) 西ノ明 学 様
インフルエンザ対策として、手洗いうがいマスク着用はもちろん!予防3原則として

- ① 免疫を付ける/予防接種
- ② 感染経路を断つ
- ③ 抵抗力を付ける

なぜ症状があればすぐ診察を受けましょう。



5Sの励行

整理
整頓
清掃
清潔
しつけ

医療安全対策委員会主催

H26年3月20日(木) 18:40~《リハビリ室》

テーマ「5Sから見るビフォーアフター」

発表者 リスク委員長 T 師長

安全な医療環境という観点から院内巡視を年4回実施する事により、5Sの重要性を浸透させるべく、巡視視点を明確にした事で、各部署の環境について、問題意識を持って取り組む事が出来た。今後も継続的な働きかけが必要である。









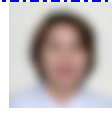

岩尾通信記者

★新人さん紹介コーナー★ 皆さんよろしくね!

新人紹介コーナーでは、次の5つの質問に答えてもらいました。コミュニケーションをとるきっかけになればと思います。

- ① あなたの出身地はどこですか?
- ② 入職日 ③ 血液型は何型?
- ④ 趣味や得意なことは?
- ⑤ 好きな食べ物は?

質問項目

① 霧島市日当山 3階病棟	
② 1月21日 ③ B型	
④ 韓流ドラマを観る事	
⑤ 鮎の塩焼き、生うに etc. ♡R・T	
① 鹿児島市星ヶ峯 受付事務	
② 2月1日 ③ A型	
④ バンド経験あり(ベース)	
⑤ 魚が好き ♡E・S	
① 鹿児島市高麗町 2階病棟	
② 2月3日 ③ A型	
④ ツーリング、ゲーム	
⑤ グラタン、チーズ類 ♠Y・Y	
① 福岡県筑後市山ノ井 3階病棟	
② 3月1日 ③ A型	
④ 釣り、調理	
⑤ 寿司 ♠T・O	
① 鹿児島市油須木町(旧郡山町) 3階病棟	
② 3月1日 ③ B型	
④ ウェイトトレーニング、野草観賞	
⑤ めばるの塩焼き、ブエンの刺身 ♡I・Y	
① 鹿児島市西伊敷町 3階病棟	
② 3月1日 ③ A型	
④ 油絵&フラワーアレンジメント	
⑤ スイカ ♡M・Y	
① 鹿児島市伊敷町 2階病棟	
② 3月4日 ③ A型	
④ 映画鑑賞	
⑤ 焼肉 ♡T・S	
① 鹿児島市常磐町 栄養部	
② 3月21日 ③ B型	
④ ウォーキングか軽いジョギング	
⑤ 豚の角煮、軟骨 ♠K・F	
① 鹿児島市新屋敷町 3階病棟	
② 4月16日 ③ O型	
④ 温泉、ペーパーフラワー	
⑤ 麺類 ♡N・N	
① 垂水市 3階病棟	
② 5月15日 ③ O型	
④ EXILE 三代目のライブやDVD観賞	
⑤ 甘い物や和食 ♡H・F	

❁サッカーW杯ブラジル大会

6月13日開幕! ガンバレニッポン

最近の出来事

- ◆韓国フェリー転覆事故(セウォル号) 4月16日
- ◆鹿児島高校の女子ゴルフ選手、勝みなみさん 15歳アマが国内女子プロツアーで史上最年少優勝 4月20日

(第54号) 2014年(H26) 6月10日

[連載]

お話し

=その49=

風薫る5月に入りまして、新緑が目にもまぶしい非常に清々しい気候となって参りました。新年度が始まり1ヶ月が過ぎ、仕事も次第に忙しくなって来ております。体調管理を行う時期でもあり、定期的な職場検診も始まっております。今回の音の話は、これまでお話しして来た「綺麗な音」を扱った音の話ではなく、体調不良と関係のある、音の「雑音」(「耳鳴り」、「幻聴」)について考えてみたいと思います。まずはヒトが音を聞くメカニズムを簡単におさらいしてみますと、まず、音源があるとそこから音波がヒトの耳に入ります。耳の鼓膜がその音波の振動を内耳の蝸牛管に伝え、それが聴神経に電気信号となって、側頭葉の大脳皮質の聴覚野に伝わり、ある音として認識されます。雑音は元来、音源そのものに問題があることが多いのですが、体調不良があると、鼓膜以後の伝導路に異常が起こり、様々な苦痛をヒトに与えます。鼓膜や蝸牛管、聴神経での雑音は「耳鳴り」として感じます。ボーボー、ゴーゴー等の低調音は鼓膜や蝸牛管などの障害が多く、ピーピー、キーンキーンなど高調音は聴神経の異常が多いといわれています。また、実際は聞こえないのに、他人のヒトの声が聞こえとか、歌が聞こえて来るなどの訴えは、「幻聴」といわれます。認知症とも関係してはいますが、最近、いろいろな歌が聞こえて来て困るという高齢者がおりましたが、この方に抗精神薬を投与したところぴたりと歌が聞こえなくなりました。このように脳の機能もある程度、薬物でコントロール出来るということです。以前に経験した方は、楽しい、小学唱歌が聞こえて来るという方もおりました。雑音としての嫌な音は何か防がねばなりません、楽しい音なら、選択して、小鳥のさえずり、森の中の川のせせらぎ、秋の夜長の虫の音など大自然の心休まる音が聞こえれば楽しいことでしょう。将来、脳に記憶された音を自由に取り出せるそのような時代が来るかも知れません。今後、脳の科学が人類の為に進歩することを望みたいものです。

日々 新太郎

🌿 岩尾病院職員互助会 🌿

3月28日、平成25年度の互助会総会が開催され、25年度の報告と26年度の新役員を選出がありました。

《平成26年度役員》

会長: Y・Kさん

副会長: H・Nさん

K・Tさん

監事: M・Nさん

Y・Nさん

会計: J・Oさん

=新会長よりあいさつ=

こんにちは、今年度互助会会長になりました、Y・Kです。初めてなので少しずつ、出来るように頑張ります。よろしくお願いします。



こんにちは赤ちゃん

♡F 川さんが無事出産! 玉のような男の子。

お名前は、〇〇君です。



5月5日生まれ、
体重3.666g

パフー

おめでとう

ございます!!



祝 結婚

作業療法士のM・Yさんが3月22日に入籍されました。おめでとうございます!!

やったね! 資格取得

T・Mさん、
看護師国家試験合格
おめでとうございます!!

アニメにはまって…!

最近の事、いつものようにネットサーフィンしていたら、アニメの動画サイトを見つけ(無料)観始めました。スポーツ物(テニス)のアニメにすっばりはまってしまい(はまりやすく、飽きっぽい性格です)休みの前日は朝方まで、ひどい時は8時頃まで観入って、昼夜逆転生活!ただでさえ不規則な生活を送っているのに・・・!

その、アニメは全180話近くあり、1話20分程度です。2週間近くで150話まで観ています。残りわずかになり、この先、何のアニメを観ようか迷っています。けっしてオタクではないのですが、今では「ハイキュー!!」「ベイブーステップ」なども毎週観ています。

先が気になります。何かおすすめてあれば誰か教えて下さい!できれば、ON AIR中ではなく、昔やってた方がまとめて観れるんで! **まだまだだね! 越前リョーマ**



私の家族…!

娘2人も結婚して、現在は息子と単身赴任先から休みの時だけ帰って来る主人との暮らしになり、少し寂しく思っていました。5月に2人目の孫が生まれました。孫の面倒を見たりで急に忙しくなり、毎日が充実しています。

T・H



読んみゃんせ

いたち…?!

先日、長女の日記を見ていたら、担任の先生からのコメントが「いたちを飼っているんですか?珍しいですね!」とあったので、内容が気になり読んでみた。日記の本文は次のとおり。

「今日は、部活の“後はい”たちのいる小学校へ見に行きました。“後はい”たちのいる小学校はなつかしくて、少しうらやましかったです。」・・・先生が読んだと思われる文は次のとおり。

「今日は、部活の後は“いたち”のいる小学校へ見に行きました。後は“いたち”のいる小学校はなつかしくて、少しうらやましかったです。」

日本語の解釈の違いに大笑いでした。そして、日々に笑いは必要だ!!と思う事でした。

Aoki



藤山寛美なり〜♪ (笑)

4月27日(日)和気公園の藤まつりに行って来ました。マイナスイオンいっぱい吸って。。。また藤の花の寛美な色と甘美な匂いに誘われてとてもリフレッシュ出来ましたよ!カップルで行ったら愛が深まること間違いなし。皆さんも来年はぜひ行って見て下さい。



From T・S

運転免許…!

最近自動車学校に通っています。ゴーカートの運転がすごく下手で、壁にぶつけてばかりだった記憶があるので、向いてないなと思い、ずっと先延ばしにしていたのですが、いざという時の為(と、自分で行きたい所に行けるように)一念発起?して入校しました。今、教習が半分を過ぎたところなので、夏の頃には街中を自分で運転しているはずなのですが、その姿がまったく想像できないです。 **A・M**



夢の楽園…!

自身初の海外旅行、モルディブに行ってきました!モルディブってどこ?ってよく聞かれますがうまく説明ができません。とりあえず海の上にある島です。年間の平均気温は30℃を超える、スリランカ南西のインド洋に浮かぶ1200の島々で成り立つ熱帯気候で天国に一番近い海といわれているそうです。島一周10分程度で歩ける小さな島で、感想は一言でいうと、夢の楽園のようでした。泊まる場所は海の上に立つ水上バンガローで部屋からそのまま海に飛び込めて、遠浅なので泳げない僕でもシュノーケルを楽しむことができました。島の人の温かさを学び、自然の大切さを学び、なによりも日焼け止めクリームの大切さを学ぶことができた旅行

でした。是非、新婚旅行の際はモルディブに行かれることをお勧めします。

PS.温暖化の影響で国の領土が年々狭くなっており、いつか無くなるそうなので、早めがいいかもです。 **M・Y**



M・緑 先生

★ドクター紹介コーナー★

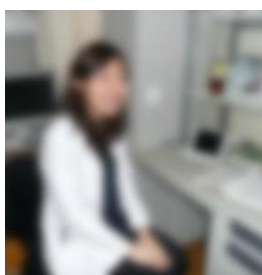
《今回は、M先生を紹介します。》

こんにちは、水曜日の日当直を担当させて頂いております、Mです。生まれ育ちも鹿児島です。食べる事、カフェ巡り、読書が好きです。昨年、初期研修が終わり、今年から呼吸器内科を専攻しています。まだまだ未熟で、日々の診療が自分にとっても学びです。早く、より幅広い知識と技術を身に付け、少しでも役立てたらと思います。週に一度と会う機会は少ないと思いますが、いつでも声をおかけ下さい。どうぞよろしくお願い致します。



=職員検診=5月

今年もやっと健診が終わったとホッとしていませんか?健診は受けたままにせず、以前と比較して変化した数値がないかチェックして、生活習慣改善のきっかけにしましょう。



お薬は通常「食後」に服用することが多いと思いますが、これは飲み忘れを防ぐのと同時に薬の副作用（有害作用）を最小限に抑える為でもあります。食後とは30分以内に服用することが目安になります。その他に「起床時」に服用する薬として、当院には骨粗鬆症治療に用いるリセドロン酸Na錠2.5mgやベネット錠17.5mg（週1回服用）があります。

「食直前」に服用する薬として、当院には血糖降下剤のボグリボースOD錠0.3mgやファスティック錠30mgがあります。これらの薬は、食後の急激な血糖上昇を抑える為に「食直前」（食事のすぐ前に服用）に飲む薬です。食事をするを前提に「食直前」に服用する糖尿病薬なので、薬だけ服用して食事がとれなかった場合には、低血糖症状（ふらつき等）をおこす場合がありますので注意が必要です。

「食前」に服用する薬としては、大建中湯等の漢方薬がありますが「食間」（食後2時間）に服用する場合があります。「ねる前」に服用する薬として、エバミール錠1mg等の睡眠導入剤がありますが、頓服薬として「不眠時」のみに服用する場合があります。

このように薬の種類によって用法が決められている場合がありますが、主治医の指示で変更になる場合もあります。そのような時には主治医の指示どおり服用することが大事です。薬の用法は間違いをなくす為に日本語で記載することが原則ですが、略字で記載している場合もあります。

主な例としてn.d.E「食後」（nach dem Essen）、v.d.E「食前」（vor dem Essen）、v.d.S「ねる前」（vor dem Schlafen）、M.u.A「朝、夕」（Morgen und Abend）などです。

D・I

チュウボー
で〜す

かんたんクッキング Vol. 35

これから暑い夏がやってきます。そんな時にぴったりの、爽やかドリンクを紹介したいと思います。題して「トマトヨーグルト」です。作り方は簡単ですので是非チャレンジしてみてください。

- 【材料2名分】 完熟トマト・・・中半個
ヨーグルト(プレーン)・・・200g
オリゴ糖・・・好みに応じて
パルスイート・・・好みに応じて
砂糖と氷・・・好みに応じて

- 【作り方】 ①完熟トマトを湯むきし種を取る。
②ミキサーに湯むきしたトマト、ヨーグルト、甘味料、氷を入れて混ぜる。



※トマトヨーグルトの相乗効果

- ・ トマトリコピンは脂肪と一緒に摂ると吸収が良くなる。
- ・ トマトに含まれる植物繊維が、乳酸菌と相性が良い。

意外な組み合わせですが試してみてください

私のふるさと紹介コーナー ー岩手県盛岡市編ー

私は岩手県盛岡市の出身です。夏は当然こちらよりかなり涼しく、冬はほどほど雪が降り（太平洋側にあるため、日本海側ほどの豪雪にはなりません）、近郊でスキーも楽しめる、静かで落ち着いた街です。

東日本大震災は非常にショックな出来事でしたが、直接の被害がほとんどなかった盛岡市内でも、交通や物流にかなりの影響があったようです。NHKの“あまちゃん”には、精神的にも経済的にも随分救われたのではないかと思います。

遠すぎてピンと来ない方がほとんどだと思いますが…飛行機ですと伊丹または名古屋乗り継ぎで花巻空港まで約半日、東京からですと新幹線で2時間半ほどで着きますので、機会がありましたらぜひ行って下さいね（交通費はシーズンにより、海外旅行以上かかるかも…）。

わんこそば・盛岡冷麺・じゃじゃ麺といった三大麺、三陸の海の幸、お米も美味しいと思います。

A・U

スクリーン
ガイド!! VOL. 8

また、皆様にお会いできて光栄です。さて、今回紹介します映画は、「WOOD JOB! 神去 なあなあ日常」です。男子のシンクロ「WATER BOYS」、「HAPPY FLIGHT」で航空業界の裏側を描いた矢口監督が、林業を題材にした映画です。都会育ちのチャランポランな青年が、携帯電話の電波が届かない、コンビニもない、神去村で林業研修をするお話です。三重県の山奥には、今でも、こんな神秘的な場所があるんだと思わせる美しい映像です。主人公は、若手俳優 染谷将太で、マドンナ長澤まさみも、そこそこかわいくてよかったです。消防士や海上保安庁海猿の熱いキャラ伊藤英明が、今回ワイルド過ぎて驚きました。チェーンソーを自然に使い、軽トラで乱暴な運転をする、浮気もするワイルドさですよ。

さてこの夏、見たい映画は、「マレフィセント」です。「眠れる森の美女」の悪役が主人公、なぜオーロラ姫に呪いをかけたのか、王子様がまだ来ない私は楽しみです。あとは、ハリウッド映画「トランスフォーマー」と「猿の惑星」のシリーズ最新作は、押さえておこうかなです。では、皆様、ごきげんよう さようなら。

マルモリ・ペコちゃん

平成26年度前期 消防訓練

事前説明会 5月20日、21日、23日、本訓練を5月27日(火)PM1:30から実施致しました。訓練内容は昼間の通報、避難及び消火訓練でした。

また、今回の重点項目として①119番通報の再確認②初期消火(消火栓使用)を行いました。防火扉を閉めて消火栓使用など初めての対応となりましたが、今までにないような大きな声での情報共有、職員皆さんの機敏な取り組みにより消防署からの総評も注意点が少ない訓練でした。また、寝たきりや身体の不自由な方が多い当院、絶対に火災を出さないようにしましょう。

当者：Y田・K野・I飼

