



医療法人あおぞら会
岩尾病院



第55号

(第55号) 2014年(H26) 10月7日

あいさつ

理事長 岩尾象二郎

まだ、日中は暑いこともありますが、朝夕はすっかり涼しくなり秋へと季節は移ってきました。一年は早いもので今年もあと約3ヶ月となりました。今年の夏は天候不順で雨ばかりでした。それだけでなく豪雨の為、全国各地で大きな被害が出ました。21年前8・6水害を経験している当院ですが、他人ごとではありません。防災意識を常に持たなければと改めて感じるところです。ただ、灰が少なく猛暑でもなかったのはありがたかったですね。

さて、先日敬老会がありました。現在、私たちが幸せに生活できるのも、人生の先輩である御高齢の方々のおかげです。感謝と尊敬の念を持って接していかなければと改めて思いました。職員の皆さんが忙しい業務の中、工夫したり準備したり、運営して下さり、楽しく和やかに敬老会を行う事が出来ました。患者さん方も日頃以上に笑顔が見られ、声も出ていた様に思い、とてもよい会だったと思います。本当にありがとうございました。当院では多くの部署があり、常日頃十分な連携はとっていると思いますが、一同に集まって一つの事をするという機会はなかなかありません。

日頃、直接顔を合わせることの少ない職員が一つの事に取り組むという事は、相手の顔が見えるとともに、思いやりや配慮が必要であり、より職場の一体感や風通しの良さにつながるのではないかと思います。職員が一同に集まって一緒に何かをするという機会は限られていますので、これからも積極的に参加していただきたいと思います。

また、敬老会での職員の皆さんや患者さん方を見て感じたことは、声かけの大切さです。職員に声をかけられた患者さんの反応がよく、うれしそうにされている姿をあちこちで見かけました。私たちは日頃忙しい業務の中、つい目の前の仕事に追われてしまいがちです。すると患者さんに対しても余裕のない応答になりがちです。一呼吸おいて『どうされましたか?』『少しお待ちくださいね』など、声を掛ける様にしたいものです。そして、口調も「やさしく」「ていねいに」を心がけたいものです。これだけでも患者さんに「安心」していただけたと思いますし、逆に声かけた本人にも少し余裕ができると思います。これは患者さんに対してだけでなく、一緒に仕事する者同士にも当てはまると思います。「やさしく」「ていねい」な口調で「声かけ」をして、皆でがんばっていきましょう。

いつも笑顔で
親切丁寧
正確迅速に

=第22回岩尾病院敬老会= 9月14日(日曜日)

テーマ

「感謝」～ありがとうと伝えたくて～

祝・敬老会

マジックショー、リコーダー演奏、踊りやゲームを患者様やご家族の方々が大変喜んで下さり、たくさんの笑顔が見られました。アットホームな敬老会で、ホント!「感謝」ありがとうございましたと伝えたくて!! でした。

今回、会場の音響設備の一つとして、スピーカー付アンプを一台購入してもらいました。大変役立ちました。また、研修会等にも利用出来るのでありがたいです。今回の敬老会でご協力していただいた、すべての方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

敬老会実行委員



♪ モグラたたきでは腕がそこまで上がるの!というくらい楽しんでもらいました。モグラ役のスタッフ、ご苦労様でした。筋肉痛はどう…?



♪ マジシャン、Mr.Xによる、マジックショーでは驚きや笑いで盛り上がりしました。来年は、さらにテクニックに磨きをかけて再会する事を約束してもらえました。

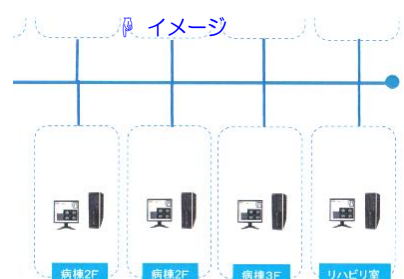
◆院内がさらに繋がる◆

このたびレントゲンのCRシステム(フィルムからコンピューターでの画像処理を前提とした撮影法)の更新を行い、今まで以上に色々な場所で画像を見る事が出来るようになります。さらに、それ以外の部署間もRAN工事により院内ネットワークが構築されます。

各部署の連携が深まり 効率よくできるように、システムをみんなで作り上げていきましょう。

事務長

♪ イメージ



新人紹介コーナーでは、次の 5 つの質問に答えてもらいました。コミュニケーションをとるきっかけになればと思います。

- ① あなたの出身地はどこですか？
- ② 入職日 ③ 血液型は何型？
- ④ 趣味や得意なことは？
- ⑤ 好きな食べ物は？

質問項目

- ① 日置市伊集院町 地域連携室
- ② 7 月 22 日 ③ A 型
- ④ ウォーキング、釣り、ギター、陶芸
- ⑤ トンカツ、カツ丼



★O・Y

=病棟レク= セタ祭り開催 7月6日

7 月 6 日、3 階病棟でセタイイベントを開催しました。前もってレクレーションの時間を使い、患者様と少しずつ準備してきた飾りや短冊を笹に飾り付け、織姫と彦星の絵の描いてあるボードから患者様の顔が出せるようにして、織姫・彦星になっていただき写真撮影をし、最後にスタッフと一緒に皆でセタの歌を歌いました。季節の行事を患者様と一緒に楽しむ事が出来、また楽しんでいただけたので、とてもいい時間になりました。

3F スタッフ



◆岩尾病院開設 59 周年記念パーティー

《8/22(金) 城山観光ホテル》



昭和 30 年 8 月 23 日開院、今年で 59 年(歳)を迎え、8/22 日(金)城山観光ホテルで記念行事が行われました。記念会は“開院の間”で院長(岩尾 Dr)先生の病院に対する熱い思いが延べられ、また、急患のため、遅れて出席された中村先生からの祝辞が、事務長により代読されました。

目録の授与式、左から
理事長、MさんTさん

その後、今年で 5 年勤続となる 3 人の職員に 2 泊 3 日の北海道旅行の目録が授与され、今年度の看護師資格合格者(M さん)や新入職員(ソーシャルワーカー O さん)等の紹介がありました。親睦会は場所を変え、ピアガーデンで行われました。今年は雨や桜島の降灰もなく何よりでした。



ピアテラスで盛り上がりました。

可愛いダンサーの腰振り
に気を取られながら、
大いに飲み話し、おいしい食事(いつもより豪華)を頂き、楽しい記念日を過ごさせて頂きました。

参加者 M・I

最近の出来事から

- ◆ 鹿屋中央高校野球部、大隅勢初の夏の甲子園出場と 1 勝を果たす。・・・8 月
- ◆ 広島、大規模土砂災害発生。・・・8 月
- ◆ 男子テニスの錦織 圭選手、4 大会の一つ全米オープンで日本人初の準優勝。・・・9 月
- ◆ 御嶽山、突然の噴火で登山者に被害。・・・9 月 27 日

=職員研修= (26 年度前期)

《感染対策委員会主催》

H26.6.26 (木)《リハビリ室》 18:40~19:40

【講師: 吉村 様 大正富山医薬品株式会社】

=医療機関における食中毒対策の重要性=

食中毒の種類や原因、症状、予防についての話がありました。食中毒防止や院内感染対策についても、日頃から手洗いをきちんと行う事が大切であると再認識しました。

《医療安全対策委員会主催》

H26.7.24 (木)《リハビリ室》 18:40~19:40

【講師: 下村 様 第一三共株式会社】

=医療現場における接遇=

接遇の基本は挨拶です。挨拶とは相手との心からのふれあいが「あいさつ」なのです。

接遇を徹底させ患者満足度を高めるには、病院全体が風通しの良い職場で、チームワークが良い組織でなくてはならないのです。

岩尾通信記者

親父の還暦ライブ…!!

8月31日(日)夕方、天文館のとある店でライブが開かれました。ライブの名は「坂元照義還暦ライブ!!」そうです…。私の親父が自らを祝うために、無謀にも還暦ライブを開催したのです。

話を聞いた時は耳を疑いましたが、本番は70名を超える観客を前に、素晴らしいバックミュージシャンに支えられながら、堂々とした感動の姿を魅せてくれました。

不覚にも少し泣きました…。ライブの途中では、孫達が歌い、嫁達が踊る(セーラー服着用)「恋するフォーチュンクッキー」の演奏もある等、多くの人と素晴らしい時間を共有できました。

最初は親父の緊張感がひしひしと伝わり、私も不安でしたが最後のアリスではノリノリで親父とデュエットしてしまいました。

※この無謀な親父に一目会いたい方は、“牛力天文館店”を訪ねてみて下さい!!



S・T

アイスの為にガンバレ…!

長かった小学校の夏休みも、ようやく終わり、毎日のお弁当作りからもやっと解放されました。今度は、初めての運動会。『かけっこで3番だったら、かき氷を買って!!』と毎日の様に言うのがおかしくて『1番か2番だったら買ってあげる』と言うと、毎回半泣きで『がんばってみる〜』と、かけっこの練習をしている我が子を見て、当日がすごく楽しみです。何番でも買ってあげるつもりですが、それは当日までのヒミツにしようと思っています。



C・S

勉強になりました…!

8月21日介護保険の監査がありました。監査に出席するのも初めてで、2カ月近く毎日プレッシャーとの戦いでした。

当日は、解釈本に書いていないが、同意書を取っているか?記録がある書類とレセプトを出してくださいと言われて、3Fと1Fを何回?往復したかわかりませんが、勉強になりました。頑張れたのも、3Fケアマネージャーの方に色々教えてもらい、皆さんに声をかけてもらったからです。この場を借りて、ありがとうございました。今後も介護保険について勉強していきたいと思います。

I・A



利点を生かして…!

私の祖母は書道の師範の資格を持っており、母は硬筆の師範の資格を持っています。そのおかげか、私の兄弟は字を書くのが得意で、私も下手ではないと思っています。これからもこの利点を生かしていきたいと思っています。

S



お月見…!

9月8日は中秋の名月でした。月を愛でた方も多かったのではないのでしょうか。

我が家も、ススキと菜の花とお団子を供えて、お月見をしました。またしても、お団子を食べ過ぎて、心も体もまん丸です。

(ちなみに、ダイエットは明日からが私のモットーです)

子供の頃、おてんばだと、いつも両親には叱られていましたが、実家の屋根に登って月や星を眺めるのが大好きでした。

あの頃の夜空は不思議で、とても楽しい時間でしたが、この歳で眺めるお月様には癒されています。

M・E



読んみゃんせ

次の自分が動き出す…!

今年はサッカー好きの私にとっては、ワールドカップというイベントがあり、ただでさえお腹いっぱいでしたが日本代表のグループステージ敗退の翌日の朝、吐き気と胃痛で仕事を休んでしまい…。

久しぶりの出勤に、サッカー好きを知っているスタッフからは『〇〇さんのせいではないから…』といじられるしまつ。

今の目標?というか夢は、ごひいきの選手がいるドイツにいく事…毎日せせとドイツ語のテキストをながめて…声を出して覚える日々!「う〜んむずかしい」「実にむずかしい」「誰か私に教えて下さ〜い」

最後にごひいき選手の大好きな言葉「随所作主、立処皆真」いつでもどこに居ても、どんな立場でも何物にも囚われず常に主体性を持って、一生懸命行動すればもうそこには真実がある、という意味らしいです。ちなみにごひいき選手は9月からJALのCMとシチズンのCMに出ています♡

鹿児島ではあまり流れてないな〜、詳しくはwevで(笑)

フランクフルトNo20



五つの(Right) ライト

業務に於いて下の5つの確認は基本です、しっかり行いましょう!

- 1、表記
- 2、技術
- 3、言葉遣い
- 4、報告
- 5、伝達

岩尾病院リスク委員会

ちよつしもたから版
もよろしくネ

整理・整頓・清潔に

事故防止 指差し確認 三回確認

肺炎は日本における死因別で悪性新生物、心疾患に次ぎ死亡原因の第3位になっています。肺炎で死亡する人の95%以上は65歳以上の高齢者だと言われています。2010年に報告された肺炎球菌ワクチンの肺炎予防効果の検討結果によれば、肺炎球菌ワクチン接種により肺炎球菌性肺炎の発症は63.8%減少し、肺炎全体の発症も44.8%減少したとの報告があります。

これまで高齢者対象の肺炎球菌ワクチンは「ニューモバックスNP」のみでしたが、今まで小児だけに用いられていた「プレベナー」ワクチンが、高齢者についても2014年6月より適応追加となり、用いられるようになりました。

また今年の10月から、高齢者においても肺炎球菌ワクチンの定期接種化が予定されています。当院でも「ニューモバックスNP」は取り扱っていましたが、今後は「プレベナー」も取り扱うことになると思います。

今後日本は超高齢化社会になることが予想されますので、家族・親戚に高齢者がおられましたら、主治医に相談されて早目に当院で接種されることをご検討下さい。

D・I



チュウボー で〜す

かんたんクッキング Vol. 36



夏から秋へと季節は移っていきます、夏バテの疲労感が残っていませんか？そこで今回は夏バテ回復メニューの紹介です。体内でエネルギーを作る時に必要なものがビタミンB1です。ビタミンB1が豊富な食品として、豚肉があります。また、合わせてビタミンCも一緒に摂ると相乗効果でより効率的に体内でエネルギーを作ることが出来ます。

今回は「豚肉ととうもろこしのかき揚げ」の紹介です。

【材料1名分】

豚小間切れ肉 30g
濃口しょうゆ小さじ 1/3 酒小さじ 1/3
とうもろこし（生でも缶でもOK）50g
玉ネギ 30g
青じそ 2g
薄力粉 15g
天ぷら粉（薄力粉 25g と水 25CC を混ぜる）
塩、レモン 適量



【作り方】

- ①豚小間切れ肉に濃口しょうゆと酒で下味を付ける。
- ②玉ネギは一cm角、青じそはミジン切りにする。とうもろこしの生を使う場合は、粒をそぎ落としておく。缶を使う場合は水気をよくきっておく。
- ③ ①と②をあわせて、薄力粉 15g をまぶす。
- ④天ぷら粉に③を入れて混ぜて、180℃の油で揚げる。
- ⑤塩とレモンを添えて出来上がり。

☆食べる前にレモンを絞ることで手軽にビタミンCも摂れます。
他にビタミンCの多い食物としてキウイフルーツやみかんなどの柑橘類に含まれています・・・以上でした♪

スクリーン ガイド! VOL. 9

常連の皆さん、再会できて幸いです、ビギナーの皆さん、はじめまして。さて、今回の観ました作品は「イン・ザ・ヒーロー」です。映画館に置いてあります、無料のチラシによりますと、「映画を愛する全ての人に贈る奇跡の物語」。正にそうです、主演、唐沢寿明のアクションも演技も、すばらしいです。スーツアクターにこんな方が実在してほしい、いや、いるに違いないと思わされる良いお話でした。仮面ライダー出身、朝ドラ「あまちゃん」でブレイクした福士蒼汰が、第一印象は、お小さい方々の夢を砕いてしまいそうな態度の悪さでしたが、心配御無用、唐沢マジックであら不思議、好青年に変身。あと、エンドロールで確認したい事項があり、TUTAYAにDVDが並んだらレンタルしたい作品です。年齢の為か、文字と写真の確認が一緒にはできませんでした。

この秋、是非観たい作品は、宮沢りえ主演、直木賞作家 角田光代原作「紙の月」です。美しい銀行員が、巨額の横領事件を起こしてしまうサスペンスです。普通に生活していた女性が金銭感覚を失ってしまう話、怖いけど観たい。

では、良いお年をお迎えください。また来年も、皆様に良い映画がありますように。

マルモリ・ペコちゃん

私のふるさと紹介コーナー

＝福岡県筑後市編＝

私の郷里は福岡県筑後市と言う筑後平野の中にあります。その平野を二分するように流れる筑後川の恵みで肥沃な土地が広がり、田んぼや畑、果樹園が多く自然豊かな所です。私も小学生の頃は学校が終わるとランドセルを背負ったまま、友達数人と川でエビや山太郎ガニを捕ったり、木の枝にかずらを結んでターザンごっこをして遊んでいたのを思い出します。

約40年前、仕事で鹿児島へ赴任し、鹿児島も自然の多い事にビックリしました。まずは錦江湾での船釣りでは、魚種の豊かさに驚きました。特に鯛は一年中釣れるためテレビの取材が来る程です。南さつま市にドライブした時は、枕崎から坊津、秋目への海岸線と海の景観の美しさには呆然としました。又、活火山である桜島が錦江湾にどしと腰をおろし、噴煙をあげる姿も雄大で大好きです。

この様に自然豊かで素敵な鹿児島に骨を埋めるつもりでおります。 O・T



結婚おめでとう!!



栄養部に勤務のS・Tさんが、2月22日かねてからお付き合いの方と入籍されました。末永くお幸せに♥